

Programmation 2015-2016



CENTRE
Jean-Paul-Regimbal
& *Librairie*

Visitez le www.cjpr.ca

Mot du directeur général

Le Centre Jean-Paul-Regimbal se veut un lieu de ressourcement et d'accompagnement spirituel unique en son genre.

Nous proposons des activités, tant religieuses que laïques : ressourcements spirituels ou psycho-spirituels, démarche de formation, Rendez-vous CJPR...autant d'aides précieuses au développement personnel, et de soutien dans les engagements quotidiens.

Fidèles du Renouveau Charismatique ou chrétiens plus « classiques », déjà en cheminement ou simplement en questionnement, chacun y trouvera sa place, dans un environnement toujours chaleureux et intime.

Seul ou en groupe jusqu'à 300 personnes, tous sont les bienvenus.

La variété de nos propositions, notre capacité de réaction face à l'évolution de notre société, notre désir de rejoindre l'autre là où il se trouve dans sa quête spirituelle, et notre envie de l'accompagner au mieux sur son chemin de vie, font de notre Maison une réponse particulièrement adéquate aux besoins de notre temps.

Fier de la confiance que nous témoignent tous nos visiteurs, je souhaite continuer, avec l'aide de toute mon équipe, salariés et bénévoles, à faire de notre Maison un lieu d'accueil pour tous et pour chacun.

Merçi de nous faire confiance.

Alain Labonté,
directeur général



La Librairie Trinitaire ...

... c'est aussi une Boutique/cadeaux

- Un choix d'objets cadeaux des plus complets et à prix très abordables : pour maman, ma soeur, fiston, mon ami, mon accompagnateur...
- Une sélection de livres religieux et psycho-spirituels des plus pertinents pour me ressourcer ...
- Une variété de CD en musique, prières et enseignements pour favoriser la réflexion...

Au plaisir de vous accueillir

Coordonnées

Courriel : librairie@trinitaires.com

Site Internet : www.cjpr.ca/librairie

Téléphone : 450 372-2828





Centre Jean-Paul-Regimbal

Maison de ressourcement et d'accompagnement spirituel

« *Quand ta quête devient prioritaire, pense aux Trinitaires !* »

- Tu es en quête :**
- de mieux être
 - d'ouverture vers demain
 - d'énergie pour avancer
 - de guérison spirituelle
 - de sens à ta vie
 - de réponses à tes questions existentielles
 - de partages individuels ou en groupe...

Tu n'es pas seul ! Chaque année le Centre Jean-Paul-Regimbal accueille des milliers de personnes qui portent les mêmes questions.

Nous ne te proposons pas de recette magique mais quatre types de démarches branchées sur ta réalité, pour t'aider à cheminer vers tes propres réponses.

Types d'activités disponibles

Activités du Renouveau Charismatique

Toi qui te laisses guider et animer par l'Esprit-Saint, qui veux découvrir les trésors, les dons et les charismes qu'il a laissés en toi, nos sessions du Renouveau Charismatique sont faites pour toi. Une équipe expérimentée peut t'accompagner dans ta recherche de la Vérité. Nous t'offrons de vivre les sacrements de l'Eucharistie et du Pardon. Tu pourras vivre l'adoration pour mieux être à l'écoute de Dieu.

Activités religieuses

Tu as besoin d'un temps de réflexion pour renouer et rencontrer Dieu. Viens faire l'expérience de cet Amour qu'il te promet et qu'il veut te donner. Nos sessions religieuses sont là pour te rapprocher de Dieu. Des personnes qualifiées sont là pour t'aider à faire le point par l'écoute et l'accompagnement. Nous t'offrons de vivre les sacrements de l'Eucharistie et du Pardon. Tu pourras vivre l'adoration pour mieux être en ta présence et celle de Dieu.

Activités psycho-spirituelles

Tu as besoin d'un temps d'arrêt pour réfléchir aux questions qui t'habitent et qui refont surface à un moment de ta vie. Nous proposons des activités pour t'aider à trouver tes réponses, en visitant toutes les dimensions de ta personne. Un service d'accompagnement et d'écoute peut soutenir ta réflexion et permettre d'établir tes priorités. Une sélection judicieuse de conférenciers/enseignants te permettra de te faire avancer dans tes quêtes spirituelles.

Activités de croissance personnelle

Tu désires enrichir tes connaissances, approfondir des expériences ou tout simplement passer un bon moment parmi tes semblables. Nous te proposons des activités qui sauront te nourrir dans ta quête de réalisation de soi et te garder dans une vision positive de ta personne. Dans le respect de la pensée, la liberté d'expression et l'accueil inconditionnel, tu es le bienvenu chez nous.

Que vis-tu ?

Selon certains états d'esprit que tu peux vivre, une activité s'offre à toi. Voici un guide afin de trouver ce qui te convient.

Une perte, une rupture, un deuil ?

Renouveau Charismatique

La Christothérapie	9
La célébration des racines	9
Emmaüs 1 et 2.....	9
L'Agapèthérapie.....	9
Un repos charismatique	10

Religieuse

La Retraite avec Lytta Basset.....	14
Prières et couleurs.....	13
Le Pèlerinage créatif.....	13

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16
--	----

De la solitude ?

Renouveau Charismatique

Les retraites pour hommes ou femmes	10
L'Agapèthérapie.....	9
La Pentecôte.....	10

Religieuse

Les Journées des aînés.....	12
Café-Rencontre « Être catho... ».....	11
La Montée Pascale	12

Psycho-spirituelle

Musique au Cœur	15
L'Art-Symbolique.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15
Le Rendez-vous au féminin.....	15

Croissance personnelle

Le souper-concert du 25 novembre 2015	16
Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16

La recherche de sens à ta vie ?

Renouveau Charismatique

Une Christothérapie	9
Un Emmaüs 1 et 2	9
Une retraite pour hommes ou femmes	10
Un Agapèthérapie.....	9

Religieuse

Un Sentier d'approfondissement	13
Un Chemin d'approfondissement....	14
La Retraite d'Alain Dumont	13
Café-Rencontre « Être catho... ».....	12
La Retraite de Lytta Basset	14
La Retraite pour Couples	12
Prières et Couleurs	13
Le Pèlerinage créatif.....	13
La Montée Pascale	12
La Retraite du P. Michel Vigneau.....	14

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16
Ma mission de vie	16

L'abandon, le rejet ou le harcèlement ?

Renouveau Charismatique

La Christothérapie	9
La célébration des Racines	9
La journée de Guérison	9
La Messe de guérison	9
Emmaüs 1 et 2.....	9
L'Agapèthérapie.....	9

Religieuse

Les rencontres bibliques de Christiane Cloutier	11
La Retraite de Lytta Basset	14
Prières et couleurs	13
Le Pèlerinage créatif.....	13

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
-----------------------	----

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Marc Pistorio	16
---	----

La perte de contrôle de ta vie ?

Renouveau Charismatique

La Christothérapie	9
La célébration des Racines	9
La journée de Guérison	9
La Messe de guérison	9
Emmaüs 1 et 2.....	9
L'Agapèthérapie.....	9

Religieuse

Une Retraite individuelle.....	14
--------------------------------	----

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16
--	----

La recherche de nouveaux sentiers à explorer ?

Renouveau Charismatique

Une retraite pour hommes ou femmes.....	10
La Pentecôte.....	10

Religieuse

Un Sentier d'approfondissement	12
Un Chemin d'approfondissement....	13
La Retraite du P. Michel Vigneau.....	14
Les rencontres bibliques de Christiane Cloutier	11
La Retraite d'Alain Dumont	13
Les Journées des aînés.....	12
Café-Rencontre « Être catho... ».....	11
La Retraite de Lytta Basset	14
Prières et couleurs	13
Le Pèlerinage créatif.....	13
La Retraite de Couples	12
La Montée Pascale	12
La Retraite des familles	14

Psycho-spirituelle

Musique au Cœur	15
L'Art-Symbolique.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15
Le Rendez-Vous au Féminin.....	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Marc Pistorio	16
Le souper-concert du 25 novembre 2015	16
Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16

Une croisée des chemins ?

Renouveau Charismatique

La Christothérapie	9
La journée de Guérison	9
Emmaüs 1 et 2.....	9
L'Agapèthérapie.....	9

Religieuse

La retraite de Couples	12
Une Retraite individuelle.....	14

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
Un temps d'arrêt accompagné	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Marc Pistorio	16
Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16
Ma mission de vie	16

Le besoin d'un temps d'arrêt dans ton quotidien surchargé ?

Renouveau Charismatique

L'Agapèthérapie.....	9
Les retraites pour hommes ou femmes	10
La Pentecôte.....	10

Religieuse

Un Sentier d'approfondissement	13
Un Chemin d'approfondissement	14
La Retraite du P. Michel Vigneau.....	14
24 h d'adoration.....	11
La Retraite d'Alain Dumont	13
Les Journées des aînés.....	12
La Retraite de Lytta Basset	14
Prières et couleurs	13
Le Pèlerinage créatif.....	13
La Retraite de Couples	12
La Montée Pascale	12
Une Retraite individuelle.....	14
La Retraite des familles	14

Psycho-spirituelle

L'Art-Symbolique.....	15
Le Rendez-Vous au Féminin.....	15
Les café-Rencontre « aidants naturels »	15
Un temps d'arrêt accompagné	15

Croissance personnelle

Le Rendez-vous CJPR avec Marc Pistorio	16
Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16



La poursuite de ton épanouissement personnel ?

Renouveau Charismatique

L'Agapèthérapie.....	9
Une retraite pour hommes ou femmes.....	10
La Pentecôte.....	10

Religieuse

Un Sentier d'approfondissement	13
Un Chemin d'approfondissement....	14
La Retraite du P. Michel Vigneau.....	12
Les Rencontres bibliques de Christiane Cloutier	11
La Retraite d'Alain Dumont	13
Les Journées des aînés.....	12
Café-Rencontre « Être catho... ».....	11
La Retraite de Lytta Basset	14
Prières et couleurs	13
Le Pèlerinage créatif.....	13
La Retraite de Couples	12
La Montée Pascale	12
La Retraite des familles	14

Psycho-spirituelle

Musique au Cœur	15
L'Art-Symbolique.....	15
Le Rendez-Vous au Féminin.....	15

Croissance personnelle

Le rendez-vous CJPR avec Marc Pistorio	15
Le souper-concert du 25 novembre 2015	16
Le Rendez-vous CJPR avec Renée Tremblay	16
Ma mission de vie	16



ACTIVITÉS

Renouveau Charismatique

Les Journées de guérison intérieure

Un enseignement sur la guérison, une rencontre personnelle avec un accompagnateur, le sacrement du Pardon et une Eucharistie : une journée pour soulager le poids de tes blessures et de ta lassitude. Un point de départ pour une reprise en main de ta vie.

 **Jocelyne L'Étoile et l'équipe du Centre**

 **Les samedis de 9 h à 17 h**

26 septembre et 14 novembre 2015
23 janvier, 12 mars et 21 mai 2016

La Célébration des racines

Une célébration eucharistique où tu présentes ton arbre généalogique pour une démarche de réconciliation avec les tiens. Soulage-toi du poids de ton passé.

 **Jocelyne L'Étoile et l'équipe du Centre**


 **Les mardis de 13 h à 17 h 30**

22 septembre et 10 novembre 2015
19 avril et 7 juin 2016

La Christothérapie

Une démarche en trois étapes pour une relecture de ta vie en silence. Explore les blessures de ta conception à ton aujourd'hui et laisse le Dieu Amour guider ton chemin vers un mieux être. Jocelyne l'Étoile et son équipe t'accompagneront dans cette démarche de Foi.

 **Jocelyne L'Étoile et l'équipe du Centre**

 **Du vendredi 19 h 30 au dimanche 17 h**

Christo 1^{ère} étape : 18 au 20 septembre 2015
Christo 2^e étape : 22 au 24 avril 2016
Christo 3^e étape : 3 au 5 juin 2016

 **Du dimanche 19 h 30 au vendredi 17 h**

Christo 1-2-3 : 31 juillet au 5 août 2016

L'Agapèthérapie

Session de guérison de 5 jours, qui te propose de découvrir combien l'Amour de Dieu est tout puissant.

Dans le silence, la prière et l'adoration, accompagné d'une équipe bienveillante et à l'écoute, tu pourras déposer fardeau et blessures et te laisser aimer.

 **Réjean Forgues et Louise
Richard et l'équipe du Centre**

 **Du dimanche 19 h au vendredi 13 h**

29 mai au 3 juin 2016

Emmaüs I et II

Session de guérison de 4 jours en silence, s'adressant aux personnes qui ont déjà fait d'autres genres de session de guérison intérieure et qui sont en cheminement spirituel. Une conférencière et une équipe d'accompagnateurs d'expérience te permettront d'avancer vers une reprise en main de ton quotidien.

» **Emmaüs I, chemin de liberté**


 **Jocelyne L'Étoile, Ginette Blanchard
et l'équipe du Centre**

 **Du lundi 19 h 30 au jeudi 19 h**

2 au 5 novembre 2015
1^{er} au 4 février, 11 au 14 avril 2016

» **Emmaüs II (retour)**

 **Jocelyne L'Étoile, Ginette Blanchard
et l'équipe du Centre**

 **Du lundi 19 h 30 au jeudi 19 h**


14 au 17 décembre 2015
2 au 5 mai 2016

ACTIVITÉS

Renouveau Charismatique

La Pentecôte

Des enseignements et un temps d'adoration et de louange, font de cette journée un temps fort incontournable du Renouveau Charismatique, où l'Esprit Saint est célébré dans la joie et la prière.


 « Quand l'Esprit vient le jour de la Pentecôte »
par Stéphane Roy, prêtre

 **Denis Charest**

 **Samedi 14 mai 2016**

La Retraite pour femmes

Une fin de semaine dans les mains de Dieu pour une intimité à vivre au quotidien ! Venir vivre et partager sa foi au féminin est un temps d'arrêt précieux dans ta vie de femme active. Tu pourras écouter, être écoutée, partager et participer au sacrement du Pardon et à l'Eucharistie. Une session pour nourrir ta foi et repartir du bon pied.


 « Et si Dieu était simple. » par Guylain Prince, o.f.m


 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**

Du 4 au 6 mars 2016

La Fin de semaine pour Hommes (d'Ottawa et d'ailleurs)

Un temps d'arrêt bienvenu dans votre vie. Une fin de semaine entre hommes, où tu apportes ce que tu es pour vivre une réelle fraternité. Des temps d'enseignement, de prière et de louange, le sacrement du Pardon et l'Eucharistie seront pour toi un précieux face à face avec le Dieu Amour.

 « Des histoires à se tenir debout. »
par Guylain Prince, o.f.m.

 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**

Du 18 au 20 mars 2016

Les Retraites d'été du Renouveau Charismatique

Pourquoi ne pas profiter de ton été pour venir te ressourcer chez les Trinitaires ?

Des sessions avec les Pères Ghislain Roy, Thierry Joseph o.c.d et Guylain Prince, o.f.m. ou avec Sr Claire Gagné : l'Esprit Saint vient à ta rencontre au travers des enseignements, de l'accompagnement spirituel, la louange et les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie. Une semaine de recueillement et de prière pour dynamiser ton été.

 **Du dimanche 20 h au vendredi 13 h**


Du 3 au 8 juillet 2016

 **P. Ghislain Roy**

 « Tu seras réellement libre » Jn 8,36


Du 10 au 15 juillet 2016

 **Fr. Thierry Joseph**

 « La prière comme chemin de conversion du cœur à la suite du prophète Élie »

Du 17 au 22 juillet 2016

 **Sœur Claire Gagné**

 « Croyez à la lumière et vous deviendrez des fils de lumière » J 12,36


Du 24 au 29 juillet 2016

 **P. Guylain Prince**

 « Portes d'éternité »

Du 31 juillet au 5 août 2016

 **Jocelyne L'Étoile**

 Christothérapie I, II, III

Repos charismatique

Un temps d'arrêt avec gîte et couvert où tu prends le temps de te poser. Des personnes ressources peuvent orienter et nourrir ta réflexion. Une démarche accompagnée et animée par l'Esprit Saint peut t'aider à trouver tes réponses.

 **En tous temps sur rendez-vous**

Les Rencontres bibliques

Des soirées pour découvrir l'actualité de la Bible dans notre quotidien. Comment des écritures vieilles de milliers d'années peuvent-elles encore me parler de mon actualité ? Un passé pour ton avenir : voilà ce qui t'est offert par Christiane Cloutier lors de ses rencontres bibliques.

📖 « Les écritures qui libèrent et qui guérissent. »
par Christiane Cloutier, théologienne

🕒 Le jeudi de 19 h à 21 h

10 septembre 2015
24 septembre 2015
8 octobre 2015
22 octobre 2015

Les Café-Rencontres

« Être catho, fierté ou inconscience ? »

Une occasion de discuter autour d'un café de cet aspect de ta vie que tu n'oses peut-être pas mettre en avant avec famille ou amis. Viens partager tes joies, tes doutes, tes espérances ou tes questionnements face à une Église en mouvement et souvent critiquée. Des soirées tout en simplicité où tu peux venir seul ou accompagné.

🕒 Les mercredis de 19 h à 21 h

7 octobre 2015
21 octobre 2015
4 novembre 2015
18 novembre 2015

Pour tous • Contribution libre



Les 24 heures d'adoration

5 minutes, 30 minutes, 1 heure... ou 24 heures : un rendez-vous avec le Christ « Pain de vie » qui se dévoile dans l'Hostie consacrée. Un temps de silence, de méditation et d'adoration, parfois ponctué d'un chant t'entraînant plus loin dans ton oraison. Bienvenue témoin ou simple passant : la Maison de Dieu est la tienne !

👤 Denis Charest

🕒 Du vendredi 15 h au samedi 15 h

9 au 10 octobre 2015

📖 « Jésus fixa son regard sur lui et l'aima »
Mc 10,21

12 au 13 février 2016

📖 « Repose-toi sur le Seigneur de tout ton cœur » Pr 3,5

3 au 4 juin 2016

📖 « Je mettrai mon Esprit en vous et vous vivrez »
Éz 37,14



ACTIVITÉS

Religieuses

La Journée des Aînés

Une journée pour les plus de 50 ans qui t'offre une rencontre fructueuse avec un prédicateur de talent, la possibilité de recevoir le Sacrement de Réconciliation, et terminer par une Eucharistie. Un moment à partager, une journée pour se rencontrer, du temps pour se retrouver.

Les mercredis de 9 h à 16 h

23 septembre 2015

 Fr Thierry Joseph, o.d.c.

 « Vieillir ou mûrir. »

25 novembre 2015

 par Jean-Rock Hardy, r.s.v.

 « Elle est vivante ta Parole. »

3 février 2016

 André Godbout, ptre

 « Vivre de manière extraordinaire le temps ordinaire. »

30 mars 2016

 André Daigneault, o.ss.t.

 « Petit rituel de la Dormition »

25 mai 2016


 Jean-Claude Bergeron, m.s.a.

 « Je choisis le Christ. »

La Retraite de Couples

Une fin de semaine à savourer à deux ! La retraite de couple est un moment fort pour se retrouver, s'écouter et vivre ensemble la joie d'être deux. Des enseignements, des temps de partage en groupe ou en couple, des temps de réflexion sur vos projets et vos rêves... Cette fin de semaine hors du temps pourrait être un nouvel élan vers demain.

 « M'aimes-tu ? »

 **André Daigneault, o.ss.t. en collaboration avec Ginette Samson et Camille Fortier.**


 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**

Du 23 au 25 octobre 2015



La Montée Pascale

Un chemin vers Pâques pour hommes seulement, pour savourer, pas à pas, les célébrations de la Semaine Sainte. Tu pourras découvrir, tant à travers la profondeur des enseignements que grâce aux beautés de la liturgie, toute la force d'un Dieu qui se donne.

 « Du jeudi de la dernière Cène... au dimanche de la Résurrection : au moment où tout devient incertain, Jésus nous dit que nous sommes un nouveau commencement... » par Christian Beaulieu, I.s.p.X

 **Du mercredi 20 h au samedi 13 h**

du 23 au 26 mars 2016

Retraite avec Michel Vigneau, o.ss.t.

Une fin de semaine vivifiante... Une histoire d'amour à vivre au quotidien ! Michel Vigneau est un prédicateur enflammant qui saura t'interpeller sur ta foi en un Dieu Sauveur. La force de ses enseignements viendra remuer en profondeur tes interrogations quant au projet de Dieu pour toi. Un ressourcement où tu pourrais trouver une énergie nouvelle pour ton aujourd'hui.

 « Rends-moi la joie d'être sauvé » Ps50

 **Michel Vigneau, o.ss.t.**

 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**

Du 15 au 17 avril 2016



ACTIVITÉS

Religieuses

Retraite avec Alain Dumont

Alain Dumont, père de Famille, longtemps animateur auprès de personnes handicapées, prédicateur de talent, vient t'assurer de la constante attention de Dieu à ton égard. Loin d'être un pion dans un échiquier géant, tu es unique et voulu par un Père Créateur. Viens te réchauffer de cette assurance afin de repartir plein de la vie et de la joie voulues pour toi de toute éternité.

📅 « Toi, le dernier mot de Dieu » par Alain Dumont, animateur à la communauté de l'Arche.

🕒 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**
Du 18 au 20 sept 2015

Prière et Couleurs Une démarche inspirée des exercices Ignatians

Linda-Pierre est une artiste qui te fera cheminer pendant une fin de semaine, à la découverte de tes ressentis. C'est à travers les arts : peinture, écriture, musique... qu'elle te conduira à stimuler ton goût de vivre et à redécouvrir tes beautés intérieures. Tu pourras, tout naturellement, y trouver le regard d'un Dieu bienveillant. C'est donc à une fin de semaine de découverte de toi-même que nous t'invitons : même si tu pars sans aucune connaissance artistique.

👤 **Linda-Pierre Bélanger**
www.lindapierrebelanger.com

🕒 **Du vendredi 19 h au dimanche 13 h**
27 au 29 novembre 2015

📅 « Où est le Roi des juifs ? »

27 au 29 mai 2016

📅 « La tristesse changée en joie »
avec le Cantique des Cantiques

Pèlerinage Créatif Une démarche inspirée des exercices Ignatians

Une semaine pour cheminer au côté de Linda-Pierre qui t'accompagnera dans cette recherche de tes attentes et de tes goûts. Être soi-même, se découvrir à travers différents arts (musique, peinture, collage, écriture, poterie,...), toucher la bienveillance de Dieu pour toi, sera un temps d'enrichissement personnel, même si tu pars sans aucune connaissance artistique.

👤 **Linda-Pierre Bélanger**
www.lindapierrebelanger.com

🕒 **Du dimanche 19 h au vendredi 13 h**
1^{er} au 6 novembre 2015

📅 « Vers notre boussole intérieure »

21 au 26 février 2016

📅 « Naître à nouveau »

Sentier et Chemin d'approfondissement

Prêchées par le P. Michel Vigneau, o.ss.t., ces fins de semaine (le Sentier) ou ces semaines (le Chemin) sont des retraites phares de notre Maison : Un enseignement de grande qualité, un prédicateur inspiré et inspirant, prières, Eucharistie et adoration quotidiennes sauront nourrir ta Foi et t'accorder un temps de repos bienfaisant. Vécues dans le silence, ces sessions favorisent l'intériorisation et la méditation personnelle. Repos et calme sont les maîtres mots de ces temps d'arrêt bienfaisants.

» Sentier d'approfondissement

📅 « Envoie ta lumière et ta vérité, qu'elles guident ma route » par Michel Vigneau, o.ss.t.

🕒 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**
11 au 13 décembre 2015
15 au 17 juillet 2016



ACTIVITÉS

Religieuses

» Chemin d'approfondissement

📅 « Envoie ta lumière et ta vérité, qu'elles guident ma route » par Michel Vigneau, o.ss.t.

🕒 **Du dimanche 20 h au vendredi 13 h**

13 au 18 septembre 2015

14 au 19 février 2016

15 au 20 mai 2016

Retraite avec Lytta Basset

Retraite pour tous ceux et celles qui œuvrent au sein de l'Église : Les agents/agentes de pastorale, les prêtres et pour les personnes qui ont à cœur leur vie de baptisés et qui veulent répondre à la mission que le Christ leur confie. Mobilisant les ressources de la psychologie, de la philosophie et des sciences humaines, Lytta Basset, théologienne et écrivaine de renom international, nous invite à renverser notre vision de l'humanité, de son potentiel et de ses limites.

📅 « Oser la bienveillance »

🕒 **Du mardi 9 h au jeudi 17 h**

13 au 15 octobre 2015

La Retraite d'été 2016 🕒

avec Michel Vigneau, o.ss.t.

Michel Vigneau est un prédicateur enflammant qui saura t'interpeller sur la grâce de l'Eucharistie. Par des enseignements d'une grande profondeur, ce père Trinitaire saura te montrer comment le Christ peut intervenir dans ton aujourd'hui à travers ce rendez-vous donné il y a 2000 ans. Cette semaine vécue en silence te reconduira aux sources même de ta Foi pour que tu y puises la force de continuer ton cheminement dans les pas du Seigneur.

📅 « La miséricorde, vérité et liberté sur un chemin de sainteté »

🕒 **Du dimanche 20 h au vendredi 13 h**

Du 7 au 12 août 2016

Entretien avec le père André

« Le père André Daigneault, universitaire reconnu, aborde des thèmes variés, tant bibliques que d'actualité dans l'Église. Ses conférences captivent tous ceux qui cherchent à comprendre les « pourquoi ? » et les « comment ? ». L'étendue de ses connaissances et son goût pour les transmettre font de ses « entretiens » des soirées riches en découvertes : ne les manquez pas ! »

Présence requise pour toutes les soirées d'un même thème. Aucune connaissance préalable nécessaire.

📅 « Encyclique : Loué sois-Tu ! »

🕒 **3, 10, 17, 24 septembre 2015**

📅 « Année jubilaire de la miséricorde »

🕒 **1^{er}, 8, 15, 22 et 29 octobre 2015**



Retraite des familles

Une fin de semaine pour revisiter chacun des membres de la famille, dans toute sa richesse, ses forces et son potentiel. Des ateliers, des discussions et des enseignements nourriront ta réflexion peu importe la forme qu'elle a.

🕒 **5, 6, 7 août 2016**

Retraite individuelle

Un temps d'arrêt avec gîte et couvert où tu prends le temps de te poser. Des personnes ressources peuvent orienter et nourrir ta réflexion avec l'aide de l'amour de Celui qui nous guide.

🕒 **En tous temps sur rendez-vous**

ACTIVITÉS

Psycho-spirituelles

Les Café-Rencontres pour les aidants naturels : « Un jour à la Foi... »

Une occasion de reprendre souffle autour d'un café. Tu pourras partager ta fatigue, tes doutes, tes questions, tes écueils mais aussi tes joies, tes espérances ou simplement ta vie quotidienne au service d'un proche. Des soirées tout en simplicité où tu peux venir seul ou accompagné et où chacun pourra livrer ce qu'il est et ce qu'il vit, sans jugement et sans faux-semblant. Un ressourcement salutaire dans ta vie de don à l'autre.

 **Denis Charest**

 **Les mercredis de 19 h à 21 h**

Pour les aidants naturels : « Un jour à la Foi... »

3 février 2016

17 février 2016

2 mars 2016

16 mars 2016


Contribution libre

Musique au Cœur

Laisse-toi toucher par la musique des grands compositeurs... Qui sont-ils ? Quand, pourquoi et comment ont-ils écrit leurs œuvres ? Quelles émotions nous font-elles vivre ? Une découverte ou une redécouverte des grands classiques qui ne font appel à aucune connaissance particulière, juste à l'écoute de tes vibrations intérieures. P. André Daigneault, o.ss.t., a à cœur de partager sa passion et te fera vivre des matinées d'exception.

 **Le 1^{er} samedi du mois de 9 h à 12 h**

5 septembre 2015

 « Debussy : La Mer »

3 octobre 2015

 « Bach : La cantate, n° 31 »

7 novembre 2015

 « Schubert : quintette : la Truite »


5 décembre 2015

 « Bach : Toccate et fugue en ré mineur »

6 février 2016

 « Vivaldi : Les 4 saisons »

5 mars 2016

 « Chopin : La polonaise »

2 avril 2016

 « César Franck : Élégie et Panis Angelicus »

Contribution libre

L'Art-Symbolique

La vie te donne toujours ce dont tu as besoin pour te réaliser « ici et maintenant ». Les pères Yvon Samson et Bruno Godin, accompagnés de Gilbert Racicot, te donnent l'occasion de le découvrir en te découvrant toi-même. À travers des exercices artistiques simples et variés ne nécessitant aucune connaissance préalable, ils t'aideront à laisser « parler » ton subconscient pour mieux te connaître.

 **Du vendredi 20 h au dimanche 13 h**

Du 23 au 25 octobre 2015

Du 30 avril au 1 mai 2016

Rendez-Vous au Féminin

Une fin de semaine de soins spirituels et corporels qui propose aux femmes, un temps d'arrêt pour elles. Une occasion de se ressourcer et se divertir dans un cadre spirituel avec l'intervention de ressources du Centre et organismes locaux. Conférences et ateliers

 **Du samedi 9 h au dimanche 13 h**

21 au 22 novembre 2015



ACTIVITÉS

Croissance personnelle



Les Rendez-vous CJPR

Un type de ressourcement différent : des rencontres, des conférences, des échanges avec des personnalités hors du commun, de bons moments passés ensemble... Tu es invité à venir t'informer, te former, t'amuser, partager autour de divers sujets touchant ton actualité. Ces rendez-vous se veulent des aides à la compréhension du monde qui t'entoure autant que des occasions de sorties conviviales.

 **Marc Pistorio, psychologue**

 **14 octobre 2015 de 19 h à 21 h**

 Conférence /panel sur les « Relations amoureuses »

 **25 novembre 2015 de 17 h 30 à 21 h**

 Souper-concert avec *Les Ans Chanteurs*.

 **Renée Tremblay, T.R.A. et auteur**

 **27 avril 2016 de 19 h à 21 h**

 « Le pouvoir de changer sa vie ».

Ma Mission de vie

Mieux se connaître pour mieux vivre! N'as-tu pas le goût de revisiter tes forces, miser sur ton potentiel, réévaluer tes choix pour établir tes priorités et mieux avancer? Nous te proposons une démarche accompagnée pour te guider et trouver en toi toutes les ressources pour te réaliser, en visitant toutes les dimensions de ta personne.

 **Denis Charest**

 **Lundi de 19 h 30 au jeudi 19 h**

23 au 26 mai 2016

 RESPONSABLE |  PROGRAMMATION |  EN SILENCE |  THÈME

